

DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMA KASIH.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Perumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.5.1. Tujuan Umum	6
1.5.2. Tujuan Khusus	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.6.1. Bagi Siswa	6
1.6.2. Bagi Pengajar.....	6
1.6.3. Bagi SMPN 19 Bekasi	7
1.6.4. Bagi Pemerintah.....	7
1.6.5. Bagi Peneliti.....	7
1.7. Keterbaruan Penelitian.....	8
BAB 2	11
2.1. Remaja	11
2.1.1. Pengertian Remaja	11
2.1.2. Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	12
2.2. Anemia.....	13
2.2.1. Pengertian Anemia.....	13
2.2.2. Kriteria Anemia.....	14
2.2.3. Gejala Anemia	14
2.2.4. Dampak Anemia	15
2.2.5. Penyebab Anemia pada Remaja Putri.....	16
2.3. Zat Besi	22
2.3.1. Pengertian Zat Besi.....	22
2.3.2. Bioavailabilitas Zat Besi	22
2.3.3. Sumber Zat Besi.....	23
2.4. Pengetahuan Gizi	24
2.4.1. Pengertian Pengetahuan	24

2.4.2. Tingkat Pengetahuan.....	25
2.4.3. Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	26
2.4.4. Pengukuran Pengetahuan	28
2.5. Perilaku Makan	28
2.5.1. Pengertian Perilaku	28
2.5.2. Jenis-Jenis Perilaku	28
2.5.3. Pengukuran Perilaku	29
2.6. Media Penyuluhan Gizi.....	30
2.7. Aplikasi PAGI CERIA.....	32
2.7.1. Deskripsi aplikasi PAGI CERIA.....	32
2.7.2. <i>Storyboard</i> aplikasi PAGI CERIA	33
2.8. Kerangka Teori	34
2.9. Kerangka Konsep.....	36
2.10. Hipotesis	37
BAB 3	39
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.2. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
3.3. Populasi dan Sampel	40
3.3.1. Populasi.....	40
3.3.2. Sampel.....	40
3.4. Pengumpulan Data	42
3.4.1. Tahap Persiapan	42
3.4.2. Tahap Pelaksanaan.....	42
3.5. Instrumen Penelitian	43
3.5.1. Variabel Penelitian.....	43
3.5.2. Definisi Konseptual.....	44
3.6. Definisi Operasional	46
3.7. Prosedur Penelitian	47
3.8. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
3.8.1. Pengolahan Data	49
3.8.2. Analisis Data.....	50
3.9. Organisasi Penelitian.....	51
3.10. Estimasi Biaya	52
3.11. Rencana Publikasi.....	52
BAB 4	53
HASIL PENELITIAN	53
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.2. Hasil Analisis Univariat.....	53

4.2.1. Karakteristik Responden	53
4.2.2. Pengetahuan tentang Anemia pada Kelompok Intervensi, Kontrol 1 dan 2....	54
4.2.3. Perilaku Makan Sumber Zat Besi pada Kelompok Intervensi, Kontrol 1 dan 2	56
4.3. Uji Normalitas.....	59
4.4. Hasil Analisis Bivariat	60
4.4.1. Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Makan Sebelum Intervensi serta Sesudah Intervensi antara Kelompok Intervensi dengan Kontrol 1 dan Kelompok Intervensi dengan Kontrol 2.....	60
4.4.2. Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Makan Sebelum dan Setelah Intervensi pada Masing-Masing Kelompok.....	61
BAB 5	63
5.1. Gambaran Karakteristik Responden	63
5.2. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Intervensi pada Kelompok intervensi dengan Kontrol 1 dan 2	65
5.3. Perbedaan Pengetahuan Setelah Intervensi pada Kelompok intervensi dengan Kontrol 1 dan 2	65
5.4. Perbedaan Perilaku Makan Sebelum Intervensi pada Kelompok intervensi dengan Kontrol 1 dan 2	68
5.5. Perbedaan Perilaku Makan Setelah Intervensi pada Kelompok intervensi dengan Kontrol 1 dan 2	72
5.6. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Tiap Kelompok.....	74
5.7. Perbedaan Perilaku Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi Tiap Kelompok.....	74
5.8. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB 6	80
6.1. Kesimpulan	80
6.2. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Kriteria Anemia Berdasarkan Kisaran Hemoglobin Normal	14
Tabel 2. 2 Nilai besi berbagai bahan makanan (mg/100 gram).....	24
Tabel 2. 3 Deskripsi aplikasi PAGI CERIA.....	32
Tabel 2. 4 Storyboard Aplikasi PAGI CERIA	33
Tabel 3. 1 Daftar Sampel Penelitian	41
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Penelitian.....	46
Tabel 3. 3 Daftar Organisasi Penelitian	51
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Kelas 9 SMPN 19 Bekasi	54
Tabel 4. 2 Pengetahuan Responden tentang Anemia pada Kelompok Intervensi, Kontrol 1 dan 2.....	54
Tabel 4. 3 Distribusi Jawaban Salah pada Kuesioner Pengetahuan	55
Tabel 4. 4 Skor Perilaku Makan Sumber Zat Besi (<i>Pretest-Posttest</i>).....	57
Tabel 4. 5 Distribusi Bahan Makanan yang Sering dan Jarang di Konsumsi (<i>Pretest</i>)	58
Tabel 4. 6 Distribusi Bahan Makanan yang Sering dan Jarang di Konsumsi (<i>Posttest</i>)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Kategori Perilaku Makan Kelompok Intervensi, Kontrol 1 dan 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Uji Normalitas Pengetahuan dan Perilaku Makan	59
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Pengetahuan dan Perilaku Makan Sebelum serta Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dengan Kontrol 1 dan 2.....	60
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Pengetahuan dan Perilaku Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi Tiap Kelompok	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teoritis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Kelompok Intervensi dan Kontrol 1, 2	37
Gambar 2. 3 Prosedur Penelitian.....	48
Gambar 3. 1 Skema Rancangan Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden Penelitian.....	90
Lampiran 2 Kuesioner Karakteristik Responden.....	91
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	92
Lampiran 4 Kuesioner Food Frequency	94
Lampiran 5 SPSS	96
Lampiran 6 Dokumentasi	117